













			M1	M2
	Menü 1	Menü 2		
Mo 01	Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße, Nudeln, Obstsalat (aw,c,h,2,3,6,S)	Rote-Beete-Bratling mit Schnittlauchsoße und Püree, Obstsalat (aw,b,1,4,5)		
Di 02	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Geflügelwiener und Senf, Apfelmus (b,c,g,h,S,3)	Milchreis mit Zucker & Zimt, Apfelmus (b,3)		
Mi 03	Backfischfilet mit Remoulade, dazu Kartoffelsalat und Salatbeilage (aw,b,k,S,1,6)	Gebackene Ofenkartoffel mit Kräuterquark, dazu Salatbeilage (b,1,2,3,5)		
Do 04	Schweinehacksteak mit Letschogemüse und Pommes Frites, Mini-Berliner (aw,b,c,S)	Spaghetti mit Pesto-Soße und geriebenem Käse, Mini-Berliner (aw,b,g)		
Fr 05	Gekochte Eier mit Senfrahmsoße und Kartoffeln, frisches Obst (aw,b,c)			
Mo 08	Wurstgulasch mit Paprika und Nudeln, Schokopudding (aw,b,S,1,4,5)	Gratinierte Kartoffelpfanne mit buntem Gemüse, Kräutersoße, Schokopudding (aw,b)		
Di 09	Putenrahmgeschnetztes mit Reis, Fruchtjoghurt (aw,b,g,2,3,4)	Quark-Grieß-Auflauf mit Pflaumenkompott, Fruchtjoghurt (aw,b)		
Mi 10	Fischstäbchen mit Dillrahmsoße, Sommergemüse und Salzkartoffeln, Creme Cheesecake (aw,b,k,4,5)	Eierragout mit buntem Gemüse und Langkornreis, Creme Cheesecake (aw,b,c)		
Do 11	Hähnchenschnitzel mit Pfirsich überbacken, dazu Soße, Erbsen und Krokette, Bayrisch Creme (aw,b,c,3)	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung, Basmatireis und Soße „süß-sauer“, Bayrisch Creme (aw,b,d,c,g)		
Fr 12	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleischeinlage, frisches Obst (aw,b,2,3,6,R)			























Liebe Eltern, liebe Schüler/innen,

Sie können das Essen schnell und bequem über unser Internetportal bestellen:

<https://www.speisenbildung-leib-und-seele.de> Telefon: 034605 1499-99

Änderungen vorbehalten.

Bitte wenden.

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>
Mo 15	Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße "Bologneser Art" und geriebenem Käse, Vanillepudding (aw,b,g,S,3)	Eieromelett mit Rahmspinat und Kartoffelpüree, Vanillepudding (aw,b,c)		
Di 16	Hähnchen-Nuggets mit Erbsen in Rahm und Pommes Frites, Joghurtdessert (aw,b,a,c,g,2,3)	Schokoladensuppe mit süßem Brötchen, Joghurtdessert (aw,b,c)		
Mi 17	Mariniertes Matjesfilet „Hausfrauen Art“, dazu Dillkartoffeln, Stracciatellacreme (aw,b,k,1,2,3,5)	Gemüseschnitzel mit Paprikarahmsoße und Bandnudeln, Stracciatellacreme (aw,b,h,3,5)		
Do 18	Schweineschnitzel mit Spargelrahm und Petersilienkartoffeln, Eisdessert (aw,b,c,S)	Vegetarische Maultaschen mit Tomatensoße, Eisdessert (aw,b,c,3)		
Fr 19	Spaghetti mit Käse-Sahne-Soße, Röstzwiebeln, frisches Obst (aw,b)			
Mo 22	Geflügelboulette mit Blumenkohl in Rahmsoße und Kartoffelstampf, Grießdessert (aw,b,c,g,2,3)	Karottensuppe mit Falaffelbällchen, Grießdessert (aw,b,g,h,2,3)		
Di 23	Königsberger Klopse mit Kapernrahmsoße und Butterreis, Quarkdessert (aw,b,c,S)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker, Quarkdessert (aw,b,c,3)		
Mi 24	Fischboulette mit Remoulade und Bratkartoffeln, Salatbeilage (aw,b,k)	Semmelknödel mit Rahmchampignons, Salatbeilage (aw,b,c)		
Do 25	Rinderhacksteak mit Bratensoße, Bohnengemüse und Kroketten, Mousse au Chocolat (aw,b,c,g,fm)	Kokos-Hähnchen-Pfanne mit Ananas und Basmatireis, Mousse au Chocolat (aw,f,g,fm,2,3)		
Fr 26	Bandnudeln mit Tomatensoße „Arrabiata“ und geriebenem Käse, frisches Obst (aw,b)			
Mo 29	Geflügelbratwurst mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln, Götterspeise (aw,b,c,g,h,5)	Gnocchi auf Zucchini-Möhren-Gemüse, geriebener Käse, Götterspeise (aw,b)		
Di 30	Paprikagulasch mit Rotkohl und Spätzle, Joghurt mit Cornflakes (aw,b,c,5,S)	Grießbrei mit warmen Kirschen, Joghurt mit Cornflakes (aw,b)		

Wir reichen zu jedem Menü täglich Obst, Dessert oder Salatbeilage und ein Getränk.

Guten Appetit wünscht die Leib & Seele Dienst am Gast GmbH.

(aw) Weizen, (ar) Roggen, (ag) Gerste, (ah) Hafer, (ad) Dinkel, (ak) Kamut, (b) Milch, (c) Eier, (d) Soja, (e) Erdnüsse, (fm) Mandeln, (fh) Haselnüsse, (fw) Walnüsse, (fc) Cashewnüsse, (fpe) Pecanüsse, (fpa) Paranüsse, (fpi) Pistazien, (fm) Macadamianüsse, (fq) Queenslandnüsse, (g) Sellerie, (h) Senf, (i) Krebstiere, (k) Fisch, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid und Sulfite, (n) Lupinen, (o) Weichtiere, (1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Süßungsmittel, (6) Phosphat, (7) gewachst, (8) geschwefelt, (R) Rind, (S) Schwein