

	Menü 1	Menü 2	M1	M2
Mo 17	Deftiger Wurstgulasch mit Gabelspaghetti, Schokoladenpudding (aw,b,c,2,3,6,S)	Gemüseschnitzel mit Paprikarahmsoße und Vollkornnudeln, Schokoladenpudding (ag,ah,ar,aw,b,g)		
Di 18	Putengeschnetztes „Züricher Art“ mit Langkornreis, Fruchtjoghurt (aw,b)	Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus, Fruchtjoghurt (aw,b,c,3)		
Mi 19	Mariniertes Heringsfilet „Hausfrauen Art“, dazu Dillkartoffeln und Eisdessert (b,c,k)	Spaghetti „Carbonara Art“ mit geriebenem Käse, Eisdessert (aw,b,2,3,6,S)		
Do 20	Hackfleisch-Lasagne mit Tomatensoße, Berliner (aw,b,c,S)	Kräuterquark mit Kartoffelecken, Berliner (aw,b)		
Fr 21	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, frisches Obst (ag,ah,ar,aw,h,R)			
Mo 24	Geflügelfrikadelle mit Bayrisch Kraut und Petersilienkartoffeln, Stracciatellacreme (aw,b,g,S)	Schupfnudeln mit Zucchini-Möhren-Gemüse, Tomatensoße, Stracciatellacreme (aw,b)		
Di 25	Linseneintopf mit Suppengemüse, Wiener Würstchen und Senf, Quarkdessert (g,S,3,6)	Grießbrei mit Fruchtsoße, Quarkdessert (aw,b)		
Mi 26	Fischstäbchen mit Zitronensoße, Buttererbsen und Salzkartoffeln, Fruchtpudding (aw,b,c,k)	Gekochte Eier in Senfrahmsoße und Petersilienkartoffeln, Fruchtpudding (aw,b,h)		
Do 27	Hacksteak „Big-Rib“ mit Letschogemüse und Kartoffelstampf, Mousse au Chocolat (aw,b,c,fm,S)	Chinapfanne mit Mie-Nudeln, Hühnchenstreifen und Röstzwiebeln, Mousse au Chocolat (aw,b,c,d)		
Fr 28	Geflügelbratwurst mit Rahm-Erbsen und Pommes Frites, frisches Obst (aw,b,c,g,2,3,6)			
Mo 31	Schweinerahmgulasch mit Spiralnudeln, Pudding mit Vanillegeschmack (aw,b,S,1,4)	Blumenkohlcremesuppe mit Falafelbällchen, Pudding mit Vanillegeschmack (aw,b,g,1,4,5)		

Wir reichen zu jedem Menü täglich Obst, Dessert oder Salatbeilage und ein Getränk.

Guten Appetit wünscht die Leib & Seele Dienst am Gast GmbH.

(aw) Weizen, (ar) Roggen, (ag) Gerste, (ah) Hafer, (ad) Dinkel, (ak) Kamut, (b) Milch, (c) Eier, (d) Soja, (e) Erdnüsse, (fm) Mandeln, (fh) Haselnüsse, (fw) Walnüsse, (fc) Cashewnüsse, (fpe) Pecanüsse, (fpa) Paranüsse, (fpi) Pistazien, (fm) Macadamianüsse, (fq) Queenslandnüsse, (g) Sellerie, (h) Senf, (i) Krebstiere, (k) Fisch, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid und Sulfite, (n) Lupinen, (o) Weichtiere, (1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Süßungsmittel, (6) Phosphat, (7) gewachst, (8) geschwefelt, (R) Rind, (S) Schwein