

	Menü 1	Menü 2	M1	M2
Do 01	Hirtenrolle „Griechische Art“ mit Zaziki und Tomatenreis, Zitronenkuchen (S,b,d,g,h)	Gratinierte Gnocchi mit ZucchiniGemüse und Tomatensoße, Zitronenkuchen (aw,b,c)		
Fr 02	Currywurst mit pikanter Sauce und Pommes Frites, frisches Obst (S,aw,6,2,3,6)			
Mo 05	Geflügelbratwurst mit Balkangemüse, dazu Kartoffelpüree, Fruchtcocktail (aw,b,c,g,2,3,4,6)	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch, dazu Vollkornbrot, Fruchtcocktail (S,aw,b,2,3,4)		
Di 06	Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße und Nudeln, Fruchtquark (aw,c,h,2,3,6,S)	Schokoladensuppe mit süßem Brötchen, Fruchtquark (aw,b,c)		
Mi 07	Gebr. Seelachsfilet, Möhrengemüse, Zitronensoße und Reis, Eisdessert (aw,b,k,1,6)	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln, Eisdessert (aw,b,c,1,2,3,5)		
Do 08	Rinderhacksteak mit Blumenkohl in Rahmsoße und Petersilienkartoffeln, Bayrisch Creme (aw,b,g,h,d,R)	Spaghetti mit grüner Pestoße und geriebenem Käse, Bayrisch Creme (aw,b)		
Fr 09	Gyros von der Pute mit Zaziki und Reis, frisches Obst (aw,b,g,2,3,4)			

Liebe Eltern, liebe Schüler/innen,

Sie können das Essen schnell und bequem über unser Internetportal bestellen:

<https://www.speisenbildung-leib-und-seele.de> Telefon: 034605 1499-99

Änderungen vorbehalten.

Bitte wenden.



	Menü 1	Menü 2	M1	M2
Mo 12	Bratwurst mit Soße, mildem Sauerkraut und Kartoffelpüree, Schokopudding (aw,b,6,S)	Kürbis-Karotten-Suppe mit Kokos und Falaffelbällchen, Schokopudding (aw,b,c)		
Di 13	Hähnchen-Nuggets mit Erbsen in Rahm, Pommes Frites, Quarkdessert (aw,b,a,c,g,2,3)	Eierkuchen, dazu Dessertsoße mit Vanillegeschmack und heiße Früchte, Quarkdessert (aw,b,c)		
Mi 14	Deftige Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, dazu Senf, Fruchtputting (b,c,g,h,S)	Fischragout (Seelachs) in Ratatouille-Tomaten-Gemüse, Kartoffelpüree und Fruchtputting (aw,b,g)		
Do 15	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl und Kroketten Mousse au Chocolat (aw,b,c,fm,S)	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung, Basmatireis und Soße „süß-sauer“, Mousse au Chocolat (aw,d,fm,c,g)		
Fr 16	Spaghetti mit Käse-Sahne-Soße, dazu geriebener Käse, frisches Obst (aw,b)			
	Herbstferien vom 19.10.26 – 31.10.26			

Wir reichen zu jedem Menü täglich Obst, Dessert oder Salatbeilage und ein Getränk.

Guten Appetit wünscht die Leib & Seele Dienst am Gast GmbH.

(aw) Weizen, (ar) Roggen, (ag) Gerste, (ah) Hafer, (ad) Dinkel, (ak) Kamut, (b) Milch, (c) Eier, (d) Soja, (e) Erdnüsse, (fm) Mandeln, (fh) Haselnüsse, (fw) Walnüsse, (fc) Cashewnüsse, (fpe) Pecanüsse, (fpa) Paranüsse, (fpi) Pistazien, (fma) Macadamianüsse, (fq) Queenslandnüsse, (g) Sellerie, (h) Senf, (i) Krebstiere, (k) Fisch, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid und Sulfite, (n) Lupinen, (o) Weichtiere, (1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Süßungsmittel, (6) Phosphat, (7) gewachst, (8) geschwefelt, (R) Rind, (S) Schwein